



Путешествие В сказку

ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ СПА, КАК ЛЮБЛЮ ЕГО Я?.. ТЕМ БОЛЕЕ, СЕЙЧАС, КОГДА Я УЗНАЛА,
ЧТО В БАКУ ЕСТЬ МЕСТО, СПОСОБНОЕ УДИВИТЬ НЕОБЫЧНОЙ КОНЦЕПЦИЕЙ
И ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ К ДЕЛУ.

Ирдя в Sultan Saba, я имела за плечами стресс, накопившийся за год, два лишних «праздничных» килограмма и надежду на светлое будущее. Меня встретили как коронованную особу и проводили личную консультацию со спа-координатором Кармен Патраску, которая описала мне концепцию Sultan Saba SPA, рассказала, что из их услуг подойдет именно мне и даже провела короткую экскурсию по центру.

Кармен поведала, что клуб создан исключительно для женщин, где каждому клиенту уделяется индивидуальное внимание: разрабатывается персональная программа тренировок и процедур, благодаря которым тело и душа достигают нужного баланса в кратчайшие сроки.

Кармен также познакомила меня с Кристиной, которая проводит тренинги сотрудникам клуба по SPA и пилатесу, а также с инструкторами оздоровительной зоны —



Наташей Усальцевой и Сабиной Гулиевой. Они преподают лечебную гимнастику, аквааэробику, пилатес и различные виды танцев, включая популярную zumba.

В оздоровительном центре (зона Wellness) есть тренажерный зал и фитнес-студия. Здесь проводятся тренировки для всех групп мышц, пилатес, йога и даже реабилитационные тренировки для восстановления организма после хирургических операций. Уровнем ниже расположен бассейн, потрясающей красоты хамам с отдельными помещениями, финской сауной и зоной отдыха у бассейна. Здоровое питание способствует достижению гармонии разума, тела и души. Поэтому в Slim Cafe вам предложат широкий выбор абсолютно здоровых блюд и напитков, которыми можно подкрепиться в перерыве между процедурами.

Sultan Saba SPA являются официальными дистрибьюторами ряда люксовых брендов профессиональной косметики, среди которых Le Sultan de Saba, Aroma Derm,

STYX Naturcosmetic и ряд других. На основе продукции Aroma Derm в клубе проводятся процедуры по уходу за лицом, зонами шеи и декольте, обертывания и знаменитый «бондаж» от Aroma Derm. На основе новейших

Если вам вдруг захочется попасть в сказочный мир Востока, где за вами будут ухаживать как за принцессой, а вам надо будет только лениво переворачиваться с боку на бок, то непременно посетите турецкий

хаммам в Sultan Saba SPA, с его теплым мраморным залом, контрастными обливаниями, пиллингом рукавицей (традиционный кися) и ароматным скрабом в качестве прелюдии. Невозможно описать словами эти волшебные ароматы и гладкость кожи.

В кабинете релаксации Zen я выпила чаю и немного подремала, убаюканная журчанием воды и бесечно проплывающими перед моими глазами рыбками всех цветов радуги. Из этого состояния меня осторожно вывела мастер массажа. В массажном



разработок STYX Naturcosmetic проводится известная во всем мире процедура вискипеленаний, позволяющая не только очистить организм, но и омолодить и подтянуть кожу, сбросить лишние килограммы и даже снизить аппетит!

После экскурсии Кармен сообщила, что мне необходимо по-настоящему расслабиться, привести свои мысли в порядок и сбросить стресс, для чего порекомендовала начать с турецкого хаммама.



кабинете царил полумрак, и мягко мерцали ароматические свечи. Меня ждал массаж ломи-ломи и бамбуковой палочкой. Этот гавайский массаж позволяет достичь полного расслабления тела.

После массажа мне предложили сделать укладку и маникюр. Мастер маникюра рассказала мне о новом покрытии Shellac Cool & Hot, которое меняет цвет в зависимости от температуры в помещении, а также предложила попробовать технологию Minx, любимую звездами Голливуда. До



сих пор не могу наглядеться на свои темнеющие на холоде вишнево-красные ногти! А покрытие Minx с принтом «гусиная лапка» вообще вызывает бурю восторга у подруг. Выходя из Sultan Saba SPA, я поймала себя на мысли, что я умиротворена и счастлива. Четыре часа пролетели незаметно, но мне удалось оставить все переживания, бури и перипетии ушедшего года за спиной. Я покинула этот волшебный Эдем, но лишь затем, чтобы вернуться позже за членской картой. Ведь так приятно быть восточной принцессой не только в стенах волшебного дворца, но и за его пределами!